



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Barlassina APS-ETS

L.go A.Diaz, 5 – 20825 Barlassina

Telefono 0362 563655

sito web: caibarlassina.org

mail: caibarlassina@alice.it

SABATO 18/05/2024

LIGURIA: VARIGOTTI - NOLI SUL SENTIERO DEL PELLEGRINO

*Percorso sul Sentiero del Pellegrino tra spiaggia e mare, profumi e colori della macchia mediterranea e scogliere a picco sul mare. Per ammirare la Baia dei Saraceni, la Chiesa di San Lorenzo, la Torre delle Streghe, Capo Noli e l'incantevole Grotta dei Briganti...
una grande finestra sull'infinito!*

CHI VUOLE PASSARE LA GIORNATA AL MARE PUO' SCENDERE DIRETTAMENTE A NOLI E VISITARE L'ANTICO BORGO E QUINTA REPUBBLICA MARINARA E SCOPRIRE LE SUE CALETTE NASCOSTE*

Partenza in pullman ore 6,00 davanti alla nostra sede in Largo Diaz - Corso Milano a Barlassina

Pranzo libero (al sacco o in ristorante sul mare)

Coordinatori logistici: Borghi Pietro cell: 3358257594 – Rozza Angelo cell: 3480049274 - Cazzaniga Mirella cell: 3338066711

Dislivello: mt. 400 - Km: 7 - Difficoltà E - Tempo percorrenza h. 3.

Quota Pullman: soci € 25 a persona – non soci € 25 + € 9 per assicurazione CAI

Percorso: Si parte da Varigotti, attraversando il caratteristico borgo saraceno con le sue casette dai vivaci colori affacciate direttamente sulla spiaggia.

Ci avviamo verso via Strada Vecchia e poco prima delle ultime case una scalinata ci invita a salire.

La prima parte dell'itinerario è la più impegnativa ma la fatica è ampiamente ripagata dagli spettacolari panorami sul Mar Ligure.

Dopo un quarto d'ora il primo bivio ci porta alla Chiesa di San Lorenzo e da qui si può ammirare Punta Crena e la Baia dei Saraceni. Tornati al bivio si tiene la dx e si segue l'indicazione "Sentiero del Pellegrino" che in breve tempo ci conduce ad un coloratissimo muretto decorato con salvagenti e vari simboli marinari, si tratta del Mausoleo Cerisola o Dell'Australiano.

L'ascesa prosegue su terreno un po' impervio e piccole roccette tra cespugli di rosmarino.

Dopo aver attraversato una pineta troviamo uno dei tanti punti panoramici a picco sul mare.

Tornati sul sentiero principale un piacevole mezzacosta ci conduce all'ennesima deviazione per raggiungere la suggestiva Torre delle Streghe che segna il confine tra Varigotti e Noli.

Lasciata la torre si torna di nuovo sul sentiero principale che si immette su una larga strada sterrata. Si va a dx e si giunge presso l'ex Semaforo di Capo Noli (zona militare) sulla sommità del Monte Capo Noli.

Procedendo in discesa incontriamo una deviazione che ci porta al tratto più suggestivo di tutta l'escursione la Grotta del Briganti o Antro dei Falsari. Si tratta di una vera e propria finestra sul mare, il panorama è meraviglioso. Il sentiero è piuttosto ripido ma alcune funi rendono la discesa più sicura.

Una volta risaliti proseguendo sulla carrareccia e scendendo con qualche tornante arriviamo all'Eremo del Capitano D'Albertis e alla Chiesa di Santa Margherita.

Proseguendo verso Noli incontriamo l'antico Lazzaretto.

Infine una scalinata ci porta in Noli dove ci si potrà fermare per il pranzo libero, per visitare il bel borgo marinaro oppure fare un tuffo in mare (tempo permettendo)

Nel tardo pomeriggio, riunito tutto il gruppo, si riprenderà il pullman per fare ritorno a Barlassina.

Si richiede ai partecipanti una adeguata preparazione fisica, prudenza, disponibilità alla collaborazione, al fine di un corretto e sicuro svolgimento dell'escursione.

Durante l'escursione verranno fatte riprese fotografiche al gruppo che verranno pubblicate sui nostri canali social. Se qualcuno non fosse d'accordo per la pubblicazione deve avvisare i coordinatori.